



Beleidsplan Stichting De Mussenhof 2020-2022

Doelstelling Stichting De Mussenhof

Stichting De Mussenhof heeft als doel aan mensen die psychisch kwetsbaar zijn ondersteuning en begeleiding te geven op het gebied van pastoraat en hulpverlening. Daarnaast kunnen nieuwe begeleidingsmethodieken ontwikkeld worden die aansluiten bij de doelgroep. Ook kunnen nieuwe projecten en hulpverleningsinitiatieven worden gerealiseerd.

Om het doel van de stichting te verwezenlijken wordt gewerkt aan fondsenwerving, voorlichting, uitgave van publicaties, cursussen, lezingen en door het organiseren van symposia.

Dit beleidsplan 2020-2022 heeft de volgende speerpunten: individuele ondersteuning in het dagelijks leven; het ontwikkelen van een coöperatieve woonvoorziening; het realiseren van online contactgroepen en het tot stand brengen van een website.

1. Individuele ondersteuning in het dagelijks leven door contact met vrijwilligers

De Mussenhof verleent individuele ondersteuning van kwetsbare mensen met inzet van pastores en vrijwilligers. Psychisch kwetsbare mensen kunnen in het dagelijks leven tegen allerlei problemen oplopen waar ze niet direct raad mee weten. De Mussenhof heeft deskundige vrijwilligers die hen daarbij kunnen helpen. Daarnaast zoeken wij ook naar aanknopingspunten om een netwerk om iemand heen op te bouwen in zijn of haar eigen leefomgeving. De vrijwilligers zijn heel makkelijk telefonisch bereikbaar voor de deelnemers. Vaak gaat het maar om heel korte gesprekjes, soms alleen even voor het contact, soms omdat er iets aan de hand is. Dit contact kan op ieder moment in de week plaatsvinden, ook buiten kantooruren, niet altijd op afspraak maar net wanneer er behoefte aan is. Op deze laagdrempelige manier kan een situatie die anders misschien helemaal zou vastlopen, vlotgetrokken worden. Te weten dat iemand voor jou bereikbaar is als je hulp nodig hebt, schept vertrouwen en kan vaak al helpend zijn. Het contact is meestal telefonisch of digitaal, maar hoeft daar niet toe beperkt te blijven. Voor deze contacten is deze is in de kring van de Mussenhof de stap voor stap methode 'Stepstones to freedom' ontwikkeld.

Er zijn al intensieve contacten met meerdere deelnemers die hulp nodig hebben. Doel in de beleidsperiode is het aantal deelnemers en het aantal vrijwilligers uit te breiden.

2. Het ontwikkelen van steunende netwerken in de dagelijkse levenssituatie

Om bij te dragen aan een toegankelijke ondersteuning voor de doelgroep in hun dagelijkse levenssituatie, zoeken we mogelijkheden om plaatselijk een kleinschalig ambulant project te ontwikkelen, zoals het My Home in Borger-Odoorn. Dit is een coöperatie waarin door vrijwilligers ondersteuning wordt geboden aan deelnemers die blijvend een steuntje in de rug nodig hebben. Deelnemers die op zichzelf wonen krijgen – naast de eventuele professionele hulp die ze hebben – in regelmatig contact lichte ondersteuning in de dagelijkse levenssituatie.

3. De ontwikkeling van coöperatieve woon-leefgemeenschap De Mussenhof

De Mussenhof heeft op het gebied van ondersteuning, begeleiding en bestaansondersteuning het project 'coöperatieve woon- leefgemeenschap' in voorbereiding.

Het gaat om het realiseren van een gemengde woonvorm voor mensen die een zekere (psychische, lichamelijke of sociaal-maatschappelijke) kwetsbaarheid hebben waardoor zij nooit geheel zelfredzaam zullen worden, en mensen die graag gezamenlijk met hen willen wonen. In deze woonvoorziening wordt een liefdevol ondersteunend thuisklimaat gerealiseerd, en kunnen de bewoners zoveel mogelijk zelfstandig wonen en leven.

Zo wordt een woonomgeving gerealiseerd waar iedere bewoner zijn/haar eigen zelfstandigheid heeft, maar waarbij wel naar nabuurschap en onderlinge betrokkenheid wordt gestreefd. In eventuele individuele zorg of hulp die een bewoner nodig heeft wordt van buitenaf voorzien. Er zal in verband met het beheer van het project in een zekere mate van woonregie worden voorzien.

Het Mussenhof-concept wil eraan bijdragen dat mensen in een betrokken omgeving zelfstandig en gelukkig kunnen wonen. De inzet op kleinschaligheid en contextbetrokkenheid van relaties is wezenlijk voor de Mussenhof.

De opzet van deze woon-leefgemeenschap wordt door het bestuur in de periode 2020-2022 ontwikkeld en getoetst bij vergelijkbare instellingen, professionals en mantelzorgers of familie van de potentiële doelgroep en bij de doelgroep zelf.

Voor bewoners die dat nodig hebben worden ouders, familie of mantelzorgers bij de ontwikkeling van het woonproject betrokken.

Het bestuur zal voor de realisatie van de voorziening onderzoeken of aansluiting bij een groter verband van dergelijke voorzieningen gewenst en mogelijk is.

4. Online contactgroep 'Aan Tafel'

In november 2020 is vanuit De Mussenhof gestart met de digitale contact/gespreksgroep 'Aan Tafel'. Aan Tafel vindt plaats via beeldbellen en is bestemd voor mensen die het leuk vinden contact met anderen te hebben door wekelijks een uurtje te praten over dingen die hen bezighouden. Het idee is ontstaan in de coronatijd, toen er weinig contacten mogelijk waren er behoefte bleek te bestaan aan een contactmoment met anderen. De gesprekken staan onder leiding van een pastor. Het voornemen is planmatig meer Aan Tafelgroepen op te zetten.

5. PR

In 2020-2021 wordt de website gerealiseerd. Ook worden periodiek per email nieuwsbrieven verstuurd.

6. ANBI status

In 2021 wordt na het online gaan van de website de ANBI status aangevraagd.

7. Publicatie

In het kader van de doelstelling van de stichting om publicaties, lezingen en symposia te organiseren zal in 2021 een boek worden uitgegeven waarin de problematiek van

mensen die kwetsbaar in het leven staan in de dagelijkse levenssituatie aan de hand van concrete casuïstiek wordt beschreven. Dit boek laat de noodzaak zien van ambulante en residentiële ondersteuning in de dagelijkse levenssituatie.

Het boek heeft als titel 'Mensenland als horizon' en is geschreven door Jan Eerbeek, oud hoofdpredikant bij het ministerie van Justitie en Veiligheid en oprichter van Exodus (hulp tijdens en na detentie). De opbrengst van het boek zal ten goede komen aan De Mussenhof.

Jan Eerbeek is beschikbaar om lezingen en themakerkdiensten te houden naar aanleiding van dit boek over het werk van De Mussenhof.

8. Uitbreiding bestuur

Het bestuur van De Mussenhof bestaat uit Irene Swankhuisen, Mirjam Terlouw, Hendrine Verkade en Sanne Vooijs.

In het beleidsjaar 2022 neemt het bestuur initiatieven om tot een uitbreiding naar 7 bestuurders te komen.

9. Financiën

Jaarlijks zal door het bestuur een begroting en jaarrekening worden opgesteld.