

Jaarverslag 2020 Stichting De Mussenhof



Stichting De Mussenhof
Tomatenstraat 120
2564 CW Den Haag
i.swankhuisen@planet.nl;
tel. 06-40480921

KvK-nummer: 7263 5738
ING bank: NL94 INGB 0009 3195 43

Bestuur

Drs. Irene Swankhuisen (voorzitter)
Mirjam Terlouw, MsC. (secretaris)
Hendrine Verkade, BTh. (penningmeester)
Sanne Vooijs (lid)

Doelstelling

De Stichting De Mussenhof is opgericht in 2018 en heeft als doel individuele (pastorale) ondersteuning, begeleiding en bestaansondersteuning van mensen die psychisch kwetsbaar zijn, het ontwikkelen van pastorale begeleidingsmethodieken en projecten en handelingen, en archiefbeheer, dienstig aan het doel van de stichting.

Bestuur

In het jaar 2020 hebben 5 bestuursvergaderingen plaatsgevonden, op 16 juli, 14 september, 2 november, 19 november en 14 december. De vergaderingen vonden digitaal plaats, vanwege de coronamaatregelen.

Het bestuur is per 10 juni 2020 uitgebreid met mw. Sanne Vooijs als lid.

Het verslagjaar stond mede in het teken van opbouw van de stichting.

Beleidsplan

Er is een beleidsplan opgesteld voor de periode 2020 t/m 2022. Dit beleidsplan is een uitwerking van de doelstelling van de stichting zoals hierboven omschreven staat, waarbij het gaat om individuele ondersteuning, begeleiding en bestaansondersteuning. Ook is gewerkt aan het ontwikkelen van een pastorale begeleidingsmethodiek. Archiefbeheer is nog niet ter hand genomen.

In 2020 hebben de volgende activiteiten plaatsgevonden.

1. Oriëntatie op het opzetten van een residentiële woonvoorziening voor mensen die nooit helemaal zelfstandig zelfredzaam kunnen worden

De plannen voor een residentiële woonvoorziening voor psychisch kwetsbare mensen hebben in 2020 verder vorm gekregen.

Het gaat om een coöperatieve woonvorm voor een diverse bewonersgroep: bewoners uit de directe doelgroep van psychisch kwetsbare mensen en 'ondersteunende' bewoners. Daaromheen worden kringen gevormd van mantelzorgers, familieleden en vrijwilligers. Het project wordt verankerd in een blijvende gemeenschap, zoals bijvoorbeeld een kerkgemeenschap, om de continuïteit te waarborgen. Het woonproject is nadrukkelijk geen zorginstelling, het gaat om 'gewoon wonen' in een liefdevolle gemeenschap. Bewoners houden hun eigen hulpverleners.

Er heeft allereerst een digitale oriëntatie plaatsgevonden op vergelijkbare projecten, om de gedachtenvorming aan te scherpen.

Eerste telefonische oriënterende consultaties hebben plaatsgevonden met verschillende deskundigen uit hulpverlening en politiek, en met een aantal mantelzorgers van psychisch kwetsbare mensen. Het ging in totaal om 10 consultaties.

Met het oog op de realisatie van deze woonvoorziening is een groeinitiatie ('Overzicht tot nu toe – groeistuk') ontwikkeld die steeds is aangepast op basis van oriëntatie in het veld van de hulpverlening en mantelzorgers en bij vergelijkbare projecten.

Besloten is allereerst de mogelijkheden in/rondom Den Haag te onderzoeken.

2. Bestaansondersteuning in ambulante vorm en een coöperatie van vrijwilligers en deelnemers die psychisch kwetsbaar zijn.

Besloten is te onderzoeken of vanuit De Mussenhof met een My Home-project in Den Haag gestart kan worden. My Home is een coöperatie waarin door vrijwilligers ondersteuning wordt geboden aan zelfstandig wonende deelnemers die blijvend een steuntje in de rug nodig hebben. De deelnemers hebben professionele ondersteuning en krijgen daarnaast van My Home vrijwilligers lichte ondersteuning in de dagelijkse levenssituatie. Het project loopt al in Borger-Odoorn en is daar zeer succesvol met in korte tijd ca. 35 vrijwilligers en deelnemers en een wachtlijst van deelnemers. Daar constateert het Sociaal Team dat de zorgvraag merkbaar is afgenomen.

3. Individuele bestaansondersteuning

Naast de toekomstige plannen voor residentiële en ambulante bestaansondersteuning, is vanuit de Mussenhof individuele bestaansondersteuning met vrijwilligers voor mensen met psychische problematiek gerealiseerd. Dit gaat om ondersteuning in de dagelijkse levenssituatie. In het algemeen gaat het om het bieden van een steuntje in de rug, zodat iemand zich staande kan houden. Bij uitzondering kan ook lichte financiële steun (binnen de wettelijke regelgeving) worden gegeven voor een beperkte duur. Ook is er soms op verzoek contact met de professionele hulpverleners van betrokkenen.

Vanuit de Mussenhof is op het gebied van individuele bestaansondersteuning in het verslagjaar contact geweest met 6 personen, onder wie Betty en Marijke (de namen zijn gefingeerd).

Mede als gevolg van de corona-maatregelen die isolement met zich meebrachten zijn de contacten extra intensief geweest, met een aantal personen bij perioden dagelijks.

Betty

Vanuit de Mussenhof is contact met een psychisch en lichamelijk kwetsbare vrouw. Zij is zwaar gewond geraakt bij een ongeluk, met grote lichamelijke en psychische gevolgen. Zij zoekt geregeld contact als de spanning bij haar te hoog oploopt, of als er financiële nood is. Zo bleek ook dat zij ten onrechte niet in aanmerking kwam voor de voedselbank. Zij kreeg af en toe een klein geldbedrag van de Mussenhof als zij geen geld meer had voor boodschappen. Inmiddels is bemiddeld dat zij wel bij de Voedselbank terecht kan. Met haar wordt ook gekeken of zij na de coronatijd vrijwilligerswerk kan doen bijvoorbeeld door het bezoeken van eenzame ouderen. Dat geeft haar weer het gevoel mee te tellen en het betekent een stimulans voor haar om op die manier ook iets voor anderen te kunnen betekenen.

Omdat De Mussenhof nog onvoldoende financiële middelen heeft, zijn deze bijdragen vanuit een particuliere bron betaald.

Marijke

Ook met een andere psychisch kwetsbare ernstig getraumatiseerde vrouw is veel contact geweest vanuit De Mussenhof. Er wordt samengewerkt met haar professionele hulpverleners. Zij staat – al lang – op de wachtlijst voor

traumabehandeling. Af en toe ontving zij in het afgelopen jaar een klein geldbedrag voor boodschappen en voer voor haar dieren. Zij is afgewezen bij de Voedselbank, maar vanuit de Mussenhof wordt bemiddeld dat zij daar toch naar toe kan, omdat haar schulden niet verdisconteerd zijn in de eerste aanvraag. Verder is een bijdrage betaald voor de euthanasie en het laten afvoeren van haar oude en doodzieke hond, die alles voor haar betekende. Dit bedrag is niet aan haar betaald, maar rechtstreeks aan de organisatie die dit verzorgd heeft. De dierenarts die de euthanasie uitvoerde heeft dit voor haar gratis gedaan, zodat alleen de rekening van het dierencrematorium nog betaald moest worden.

Om Marijke in de gelegenheid te stellen met de feestdagen een etentje te verzorgen voor haar opgroeiende kinderen heeft zij een geldbedrag ontvangen. Dit motiveerde haar ook om haar verwaarloosde huis weer een beetje op te ruimen en gezellig te maken.

Omdat De Mussenhof nog onvoldoende financiële middelen heeft, zijn deze bedragen vanuit een particuliere bron betaald.

4. Bestaansondersteuning door ondersteuning en stimulering zelfhulpgroep

In de praktijk van de individuele bestaansondersteuning hebben we gezien dat mensen die psychisch kwetsbaar zijn ook elkaar tot op zekere hoogte steun kunnen bieden in de dagelijkse levenssituatie. Als zij bij elkaar in de buurt wonen, hebben zij een natuurlijke aanloopplek voor ontmoeting, waar ze, in tegenstelling tot de officiële welzijnsprojecten, ook buiten kantoortijden welkom zijn. Door hier oog voor te hebben en laagdrempelig contact met hen te onderhouden, kan deze onderlinge zelfhulpfunctie gestimuleerd en verder ontwikkeld worden.

Vriendengroep

In Den Haag Zuid West is een vriendengroep van 7 psychisch kwetsbare mensen die bij elkaar in de buurt wonen. Een keer per week komen zij bij een van hen thuis bij elkaar. In het onderlinge contact letten zij op elkaar en ondersteunen zij elkaar. Op die manier vervullen zij ook een (vaak onopgemerkte, maar) belangrijke maatschappelijke functie. Allemaal hebben zij een laag inkomen. Hun wekelijkse bijeenkomsten komen daardoor aan het eind van de maand onder druk te staan. Vanwege de coronamaatregelen moesten zij de bijeenkomst ook nog in twee keer doen, om te voorkomen dat er teveel mensen tegelijk bij elkaar zouden zijn. Zij waren van plan de bijeenkomsten af te blazen, waarmee hun enige constructieve verbinding met de buitenwereld te niet gedaan zou worden.

Vanuit De Mussenhof is regelmatig contact met hen. Met af en toe een klein bedrag ter ondersteuning konden hun bijeenkomsten doorgaan en konden zij hun rol naar elkaar blijven vervullen. Ook hebben zij af en toe geld ontvangen om iets lekkers bij de snackbar of visboer te halen en kregen zij een bijdrage voor iets extra's met de feestdagen.

Omdat De Mussenhof nog onvoldoende financiële middelen heeft, zijn deze bedragen vanuit een particuliere bron betaald.

5. Ontwikkeling 'Stepstone-methode' als methodiek voor individuele bestaansondersteuning

Als methodiek voor individuele bestaansondersteuning is de 'Stepstone-methode' ontwikkeld. Deze methode houdt in dat iemand zo nodig dagelijks contact kan hebben met een vrijwillige pastor of hulpverlener van De Mussenhof om in korte gesprekjes ondersteuning te krijgen. Vaak kan iets op deze laagdrempelige manier even vlotgetrokken worden, wat anders helemaal zou vastlopen. Dit contact kan op ieder moment in de week plaatsvinden, ook buiten kantoortijden, niet op afspraak maar net wanneer er behoefte aan is.

Er is een begin gemaakt met het aanleggen van een **digitale bibliotheek** met achtergrondinformatie en met het inventariseren van de **sociale kaart**.

6. Digitale contactgroep 'Aan Tafel Online'

In november is vanuit De Mussenhof gestart met een digitale contact/gespreksgroep 'Aan Tafel'. Aan Tafel vindt plaats via beeldbellen en is bestemd voor mensen die het leuk vinden contact met anderen te hebben door een uurtje te praten over dingen die hen bezighouden. Het idee is ontstaan in de coronatijd, omdat er behoefte bleek te bestaan aan een contactmoment met anderen. De gesprekken staan onder leiding van een pastor. Er is begonnen met 6 deelnemers (inclusief gespreksleiding) uit het hele land, al snel waren het er 7, met eerste contacten met een 8^e deelnemer die in het nieuwe jaar wil aansluiten.

Sommige deelnemers onderhouden tussendoor ook contact met elkaar, dus zo kreeg het ook een vliegwieleffect.

Het voornemen is planmatig meer Aan Tafelgroepen op te zetten onder leiding van een pastor. Sinds 28 november 2020 heeft Aan Tafel iedere donderdagavond plaatsgevonden, óók op 24 december en 31 december. Juist ook tijdens de feestdagen was het van belang de groep doorgang te laten vinden.

7. Activiteiten op het gebied van public relations

Eind oktober is een **kennismakingsbrief** rondgestuurd aan een groep van ca. 80 particulieren. Hier is veel reactie op gekomen van mensen die graag op de hoogte willen blijven en ook willen meedenken c.q. meewerken (Informatie Mussenhof extern).

Ook is een meer **beleidsnotitie** gemaakt om mee naar buiten te treden gericht op de verschillende consultaties (*Gelukkig wonen in herbergzaamheid*). Deze notitie is in de maand december aan 6 personen gericht toegestuurd, met de afspraak deze personen in het nieuwe jaar nader te consulteren.

Er is een **folder** ontwikkeld over de Aan Tafel gespreksgroep.

In de kring van de Mussenhof wordt meegewerkt aan een in 2021 uit te geven **boek over de pastorale begeleidingspraktijk** van mensen met psychische problematiek. Vaak blijkt er onder de manifeste problematiek ook een gevoel te liggen van aan zichzelf alleen te zijn overgeleverd. Deze publicatie dient mede om aandacht te vragen voor de problematiek waar de doelgroep mee te maken heeft en om aandacht, praktische en financiële steun en medewerking aan de projecten van De Mussenhof te verwerven.

Mede ter voorbereiding van de aanvraag van de ANBI-status is de **website** in ontwikkeling genomen. Er is een domeinnaam met e-mailadressen gereserveerd en de vulling is in conceptvorm klaargemaakt.

Financieel Jaarverslag 2020 Stichting De Mussenhof

Stichting De Mussenhof

Tomatenstraat 120

2564 CW Den Haag

i.swankhuisen@planet.nl; 06-40480921

KvK-nummer: 7263 5738

ING bank: NL94 INGB 0009 3195 43

		inkomsten	uitgaven	
Saldo 1 januari 2020	200,00			
giften		212,73		
bankkosten			98,54	
totaal		212,73	98,54	
Saldo 31 december 2020				314,19

Toelichting:

Naast de bankkosten zijn er geen uitgaven geweest.

De inkomsten van Stichting De Mussenhof bestonden in 2020 uit particuliere giften.

Vanwege coronatijd is er vergaderd via beeldbellen, dus er zijn geen vergaderkosten geweest.

De bestuursleden krijgen geen vergoeding voor hun bestuurswerk.