

## *Stichting De Mussenhof*

Tomatenstraat 120  
2564 CW Den Haag  
KvK-nummer: 7263 5738  
ING bank: NL94 INGB 0009 3195 43  
email: [i.swankhuisen@planet.nl](mailto:i.swankhuisen@planet.nl)  
telefoon: 06-40480921

## *Stichting De Mussenhof – de plannen*

### *De Mussenhof*

Stichting De Mussenhof is een initiatief van Irene Swankhuisen en Jan Eerbeek. De laatste jaren hebben zij veel ervaring opgedaan in de begeleiding en mantelzorg van mensen die vanwege hun psychische kwetsbaarheid een steuntje in de rug nodig hebben. Zij zagen dat professionele, functionele hulp vaak niet afdoende is, maar dat er daarnaast behoefte is aan liefdevolle ondersteuning in het dagelijks leven en aan herbergzaamheid. Daar zit wat de voorzieningen betreft een groot gat in onze samenleving. Om op verschillende manieren iets bij te dragen aan ondersteuning van psychisch kwetsbare mensen, hebben zij in 2018 Stichting De Mussenhof opgericht.

### *Bestuur*

Het bestuur van Stichting De Mussenhof bestaat uit Irene Swankhuisen (voorzitter); Mirjam Terlouw (secretaris); Hendrine Verkade (penningmeester); Sanne Vooijs (lid).

### *De naam*

'De Mussenhof' is de naam van de boerderij uit 1853 die Jan en Irene ruim 30 jaar hebben gehad in het gastvrije Westdorp in Drenthe. Zij hebben de boerderij in die tijd met veel mensen gedeeld. Zo werd het een plaats die beschutting bood en gastvrijheid.



Het beeld van de mussen is gekozen omdat het gewone, alledaagse vogeltjes zijn, maar bijzonder mooi in hun eenvoud. Ze leven in vrolijke zwermen, dichtbij elkaar en dichtbij de mensen onder de dakpannen en in de struiken.

### *Beschermde wonen in een coöperatieve woon- en leefgemeenschap*

Een van de projecten die Stichting de Mussenhof wil opzetten is een coöperatieve woon- leefgemeenschap voor psychisch kwetsbare mensen die zich voor een groot deel zelf kunnen redden en vermaken, maar die in het dagelijks leven nét een lichte toets nodig hebben om stabiel en gelukkig te kunnen leven en niet kopje onder te gaan. Voor zover zij professionele hulp hebben, houden zij die gewoon. Bewoners hebben in huis geen directe zorg of verzorging nodig, maar wel aandacht en belangstelling en af en toe een beetje bijsturing. Het is een liefdevol thuis.

De nadruk ligt op 'gewoon wonen' en niet op zorgplannen, regels en protocollen. Bewoners kunnen er blijven wonen, er is geen termijn aan verbonden.

Bewoners hebben een zelfstandige woonruimte in een groter gebouw (wij denken aan een verbouwde school, een voormalig klooster, een hofje, een aantal portiekwoningen, een gang in een verzorgingshuis). Het huis wordt gerund door 'gezinsouders/levenspartners' die ook in of vlakbij het huis wonen. Zij zorgen voor een beschermde omgeving en een prettig leefklimaat, waardoor veel dingen die dagelijks gebeuren op een natuurlijke manier opgevangen kunnen worden.

Familie van de bewoners, vrijwilligers en buurtbewoners worden zoveel mogelijk bij het reilen en zeilen in huis betrokken.

### Herbergzaamheid

Een belangrijk onderscheidend aspect is de coöperatieve opzet. Bewoners hebben op sommige gebieden ondersteuning nodig, maar op andere gebieden juist veel te bieden – aan medebewoners, aan de vrijwilligers of aan de buurt. Waar het kan worden deze kwaliteiten gericht ingezet. Als er voldoende ruimte is, zouden behalve psychisch kwetsbare bewoners ook andere bewoners, bijvoorbeeld studenten, in het huis kunnen wonen. Zo ontstaat er wederkerigheid en samenhang.

In de Mussenhof ben je geen onderdeel in een grote organisatie, maar je behoort als deelnemer tot een kleine overzichtelijke coöperatie. Zo groeit er een herbergzaam verband om je heen.

In de Tweede Kamer werd in september 2020 door CDA-fractievoorzitter Pieter Heerma een revolutionaire groei van coöperaties voorzien. Daar vallen ook woon- en zorgcoöperaties onder. Hij noemde specifiek het bouwen van hofjes. Daar kunnen mensen wonen en voor elkaar zorgen.

### Veel minder kosten

Een goede woonplek waar mensen zo zelfstandig mogelijk wonen met slechts een lichte ondersteuning, kan een grote bijdrage leveren aan stabiliteit van mensen die anders kopje onder zouden gaan. Dit voorkomt hoge maatschappelijke kosten.

### Publicatie 'Van niemandsland naar mensenland'

Over de levenssituatie van mensen die psychisch kwetsbaar zijn is Jan Eerbeek een boek aan het schrijven onder de titel 'Van niemandsland naar mensenland'. Hij beschrijft daarin pastorale en hulpverleningscontacten die hij heeft gehad en die laten zien dat bij alle hulpverlening die er is mensen zich in niemandsland kunnen voelen. Aan zichzelf alleen overgeleverd. In het boek worden wegen aangegeven om daar iets aan te doen.

Het boek zal naar verwachting in 2021 uitkomen.

### Contact gezocht met belangstellenden

Het bestuur van De Mussenhof wil graag in contact komen met (mantelzorgers van) mensen die eventueel in aanmerking zouden willen komen voor een woonplek in De Mussenhof, om allereerst te peilen waar de behoefte ligt.

Daarnaast zijn wij op zoek naar mensen die (eenmalig of meer structureel) willen meedenken over de opzet van het project. Hiervoor wordt o.a. een digitale conferentie gehouden met mantelzorgers, deskundigen uit de zorg, de woningbouw, financieel deskundigen, politici, en anderen.

Bent u hierin geïnteresseerd, of wilt u op een of andere manier meedoen, horen wij dat graag van u via [i.swankhuisen@planet.nl](mailto:i.swankhuisen@planet.nl), tel. 06-40480921.

### Vrienden van De Mussenhof

Wilt u op de hoogte blijven van de ontwikkelingen van Stichting De Mussenhof, geef dat dan door aan Irene Swankhuisen: [i.swankhuisen@planet.nl](mailto:i.swankhuisen@planet.nl)