



Stichting De Mussenhof
KvK-nummer: 7263 5738
ING bank: NL94 INGB 0009 3195 43
info@stichtingdemussenhof.nl
tel. 06-40480921

[Nieuwsbrief Stichting de Mussenhof, november 2021](#)

In de afgelopen periode hebben er veel activiteiten plaatsgevonden in onze stichting De Mussenhof. In deze nieuwsbrief brengen we u daar graag van op de hoogte.



Wat doet de Mussenhof?

De Mussenhof biedt persoonlijke aandacht en ondersteuning in de dagelijkse levenssituatie aan mensen die om welke reden dan ook kwetsbaar in het leven staan. Vaak voelen zij zich niet gezien. Misschien krijgen ze wel hulp, maar wat ze missen is een steuntje in de rug in het leven van iedere dag.

Wij geven laagdrempelige ondersteuning op het moment dat het nodig is. We zijn makkelijk bereikbaar als iemand even z'n hart wil luchten of wil dat we meedenken als iets dreigt vast te lopen. Ook bieden we zo nodig bestaansondersteuning met een klein geldbedrag. Soms voor boodschappen, soms voor een extraatje om iemand een beetje op te vrolijken.

Belangrijk in de aanpak van De Mussenhof is wederkerigheid. Iemand heeft op het ene gebied ondersteuning nodig, en heeft op het andere gebied iets te bieden. Dat proberen we bij elkaar te brengen.



www.stichtingdemussenhof.nl

Onlangs is onze website www.stichtingdemussenhof.nl de lucht in gegaan. Hierop is veel informatie te vinden over onze stichting. We hopen dat veel mensen de weg naar de website zullen vinden.



ANBI-status

De ANBI-status is aangevraagd bij de Belastingdienst. Wij hopen hier binnen enkele weken uitsluitsel over te krijgen. Als de aanvraag wordt toegekend, kunnen giften van de belasting worden afgetrokken.



Het logo



DE MUSSENHOF

Het beeld van de mussen is gekozen omdat het gewone, alledaagse vogeltjes zijn, en tegelijk bijzonder mooi in hun eenvoud. Ze leven in vrolijke zwermen, dichtbij elkaar en dichtbij de mensen onder de dakpannen en in de struiken.

In het logo geven de kleuren de diversiteit van mensen aan. De tak waar de musjes op zitten verwijst naar de verbinding waar het in De Mussenhof om gaat. Ook spreekt er vrolijkheid, eenvoud en natuurlijkheid uit. Geen grote woorden, maar gewoon het leven van iedere dag met elkaar delen.



Bestuur

De stichting is een initiatief van Irene Swankhuisen en Jan Eerbeek. Het bestuur bestaat uit Irene Swankhuisen (voorzitter), Mirjam Terlouw (secretaris), Hendrine Verkade (penningmeester) en Sanne Vooijs. Zij vergaderen 1x per maand (kort!) digitaal.



Contacten met de doelgroep

Zomaar een paar voorbeelden van contacten die we met mensen hebben, in de coronatijd vooral telefonisch of via beeldbellen. We hopen dat dit straks ook weer persoonlijk kan.

- Voor iemand die achter elkaar veel tegenslagen had boden we een tijd lang vrijwel dagelijks een luisterend oor. We vonden een pastor die daarbij ook als vrijwilliger ingeschakeld kon worden.
- In twee situaties konden we bemiddelen naar de voedselbank. Tegen de betreffende mensen was door hun hulpverleners gezegd dat ze niet in aanmerking kwamen voor de voedselbank. Door nader onderzoek naar de ruimte in de regelgeving (die er wel degelijk is) hebben zij alsnog toegang gekregen tot de Voedselbank.
- Een vrouw vertelde dat ze niet meer naar noodzakelijke ziekenhuiscontroles ging omdat haar aanvraag voor vervoer bij de ziektekostenverzekering was afgewezen. Ze bleek een getal verkeerd te hebben ingevuld. Samen met haar hebben we de aanvraag opnieuw ingediend die toen is toegewezen.
- Een jongen van 18 jaar die al regelmatig met justitie in aanraking was geweest en wie nog steeds een vervolging boven het hoofd hangt, stimuleerden we bij zijn eigen initiatief om te zoeken naar een leerwerkplek en steunden we om zijn scootterrijbewijs te halen om op zijn werk te komen.
- Een vrouw met wie al lang contact hebben, maakt een diepe crisis door en is voor behandeling opgenomen in een kliniek. Wij beeldbellen iedere avond met haar (even welterusten zeggen) en sturen haar geregeld een kaart en af en toe een klein cadeautje als bemoediging.
- Met een alleenstaande moeder die al lange tijd op een wachtlijst staat voor hulp, is meerdere keren per week contact om haar steun te bieden in de dingen waar ze dagelijks tegenop loopt. Ook konden we voor haar contact leggen met vrijwilligers uit een kerk in haar omgeving.

- Een vriendengroep met de nodige kwetsbaarheid steunen we met af en toe een klein geldbedrag zodat ze iets extra's hebben als ze samen komen. Ze hebben dan even een gezellige middag en in het contact houden ze elkaar op de been.
- Een moeder van wie de dochter en kleindochter wegens bedreigingen in een blijf van m'n lijfhuis ergens in het land verblijven, hielpen we aan vervoer om hen daar te kunnen bezoeken.

Zo is er in korte tijd al een heel contactenpatroon ontstaan met mensen die regelmatig van zich laten horen. En als wij een tijdje niets van hen horen, nemen we zelf contact op.



Mussenhof woonvoorziening

Een ideaal van De Mussenhof is te komen tot een coöperatieve woonvoorziening. We zien dat veel mensen die psychisch of sociaal kwetsbaar zijn tussen wal en schip vallen. Wonen in een instelling is voor hen niet nodig, maar helemaal alleen redden ze het ook niet. Ze hebben meer of minder professionele hulp, maar het ontbreekt hen aan een woonomgeving waar ze op natuurlijke wijze een steuntje in de rug krijgen en zo mogelijk aan anderen kunnen geven. Je zou kunnen zeggen: een aandachtsvolle omgeving, waar goede burens voor elkaar instaan en waar ieder gewoon helemaal z'n eigen leven kan leiden. Met andere woorden: een gelukkig leven in je eigen huis en wederzijdse assistentie waar dat nodig is. Mensen die kwetsbaar zijn zouden dan wonen in nabuurschap met mensen die uit ideële overwegingen voor zo'n woonvorm kiezen. Zo kan ook de druk op de professionele zorg verminderen en worden daarmee ook de zorgkosten beperkt, omdat veel zaken in de eigen omgeving kunnen worden opgevangen. De steun die nodig is wordt zo maatschappelijk geïntegreerd. In de individuele ondersteuning die de Mussenhof biedt, zien wij dagelijks hoe veel problematiek van mensen in een goede omgeving bijna als vanzelf opgelost kunnen worden.

Er zijn al diverse consultaties geweest met deskundigen vanuit de hulpverlening, de doelgroep en de woningbouw om ons te oriënteren op de mogelijkheden voor dit project. Met een organisatie die een soortgelijk project wil realiseren hebben wij gesprekken over mogelijke samenwerking.



Aan Tafelgroep

De 'Aan Tafelgroep' is een online gespreksgroep waarin dagelijkse ervaringen en door de deelnemers aangedragen onderwerpen kunnen worden besproken. Mensen van diverse achtergronden doen eraan mee. De groep is ontstaan in de coronatijd en komt wekelijks digitaal bijeen. Deelnemers komen uit het hele land. Aan het einde van iedere bijeenkomst steekt iedere deelnemer een kaarsje aan voor iemand die dat nodig heeft. Het is de bedoeling om deze Aan Tafelgroepen uit te breiden. De gesprekken vinden plaats onder leiding van een pastor.



Boek Jan Eerbeek: 'Mensenland als horizon'

Het boek 'Mensenland als horizon' dat Jan Eerbeek geschreven heeft, is drukklaar. Het zal zeer binnenkort verschijnen. Hierin worden onder andere de filosofie en praktijkverhalen van waaruit de Mussenhof is ontstaan beschreven.



De Mussenhof zoekt vrijwilligers

De Mussenhof is op zoek naar vrijwilligers voor allerlei activiteiten: telefonisch of via beeldbellen een individueel steuntje in de rug bieden aan mensen die daar behoefte aan hebben; meedoen in de online gespreksgroep; meedenken over / meewerken aan het opzetten van de coöperatieve woonvoorziening; het bijhouden van de website; hulp bij fondsenwerving.



Financiële steun

Wij vinden het fijn als u het werk van de Mussenhof financieel wilt steunen. Dat kan door een gift over te maken naar ons rekeningnummer **NL94 INGB 0009 3195 43**, t.n.v. Stichting de Mussenhof te Den Haag.



Nieuwsbrief blijven ontvangen?

Wij hebben deze nieuwsbrief ruim verspreid. Als u geen prijs stelt op het ontvangen van de nieuwsbrief van De Mussenhof (waar wij alle begrip voor hebben) kunt u ons dat gerust laten weten. Afmelden kan door een e-mail te sturen naar info@stichtingdemussenhof.nl. Het woordje 'afmelden' in de onderwerpregel volstaat dan.

Wilt u onze nieuwsbrief wel blijven ontvangen? Dan hoeft u niets te doen.

Met hartelijke groet namens het bestuur,

Irene Swankhuisen