



# Nieuwsbrief

Stichting de Mussenhof

november 2022

*De Mussenhof biedt persoonlijke aandacht en ondersteuning in de dagelijkse levenssituatie aan mensen die om welke reden dan ook kwetsbaar in het leven staan.*

Graag houden wij u op de hoogte van de resultaten van het werk van onze stichting De Mussenhof. Met voldoening merken we dat steeds meer mensen zich met ons werk verbonden voelen. Er wordt meegedeeld en we ontvangen giften om het werk mogelijk te maken. Maatschappelijk is iedere dag te zien hoezeer aandacht voor mensen die het sociaal en mentaal moeilijk hebben nodig is. Ook in de contacten met de mensen om wie het gaat zien we de belangrijke aandacht en hulp in hun situatie is. Die hulp kan allerlei vormen aannemen. Regelmatige persoonlijke contacten (soms telefonisch iedere dag), een kaartje, soms ook lichte financiële steun en contact leggen met hulpverleners of proberen inzet van vrijwilligers te realiseren.

Hieronder geven wij een aantal voorbeelden uit de contacten die we vanuit de Mussenhof dagelijks hebben. Daaronder gaat vaak een wereld schuil waarin een vertrouwde bedding ontbreekt en waar mensen zich in niemandsland bevinden.

Naast verdrietige ervaringen zijn er gelukkig ook hoopgevendende ervaringen, dat mensen door een steuntje in de rug geleidelijk aan weer een beetje aan het leven toekomen en zich wat beter en gelukkiger gaan voelen. Het is mooi om zo vanuit onze stichting het concrete leven van mensen te kunnen delen.

## Vriendengroep

Al lange tijd hebben we contact met een kleine vriendengroep van mensen die zich in een kwetsbare levenssituatie bevinden. Ieder van hen heeft op enigerlei wijze contact met professionals en in het dagelijks leven vinden ze steun bij elkaar. Ze helpen elkaar en ze proberen samen iets van het leven te maken, door iedere week op zaterdag en soms ook tussendoor, bij elkaar te komen bij een van de deelnemers thuis. Een klein jaar geleden is Dirk, de spil van de groep bij wie ze altijd thuis terecht konden, ernstig ziek geworden. Geleidelijk aan is hij steeds afhankelijker van steun van anderen geworden. Die steun hebben ze hem met elkaar geboden, ieder op zijn of haar eigen manier. Mede daardoor kon hij tot het laatst toe thuisblijven. Afgelopen september is hij in zijn eigen huis overleden.

Wij hebben de groep in deze periode extra ondersteund door - van 's morgens vroeg tot 's avonds laat - telefonisch beschikbaar te zijn, en door af en toe een bedragje te geven om iets lekkers te kopen of even iets leuk te gaan doen voor de afleiding. Ze vroegen Jan (die zij ome Jan noemen) om namens hen te spreken op het afscheid, omdat ze dat zelf niet konden. Met elkaar bereidden ze voor wat Jan moest zeggen. En de mooiste bloemen moesten er komen, voorzien van blauwe linten met gouden letters. Een bevriende bloemist heeft een mooi stuk gemaakt voor een aangepaste prijs en de Mussenhof kon bijdragen in de kosten.

De groep had aan Dirk beloofd altijd bij elkaar te blijven, ook als hij er niet meer zou zijn. Nu wat strubbelingen in het begin hebben ze nu de draad weer opgepakt en komen ze weer wekelijks bij elkaar, nu bij iemand anders van de groep in huis. Hier kwam wel een financieel probleem om de hoek kijken, want Dirk betaalde veel aan de zaterdagse bijeenkomsten. Niemand van de anderen heeft middelen om de kosten voor zijn rekening te nemen of daarin een bijdrage te leveren. Vandaar dat de Mussenhof heeft toegezegd voorlopig de zaterdagse bijeenkomsten te subsidiëren. Het gaat om boodschappen ter waarde van 20 euro per keer waar ze de hele dag mee kunnen doorbrengen.

Iedere week krijgen we het bonnetje van de Jumbo, keurig binnen het budget omdat ze op de aanbidding letten. Als ze bij elkaar zijn bellen ze ons altijd even en dan horen we dat het een vrolijke boel is.

Aan diaconieën van kerken waar Jan preekt wordt gevraagd om een geringe bijdrage beschikbaar te stellen en ook u kunt een duit in het zakje doen met een kleine bijdrage. Als u mee wilt doen, graag met vermelding 'vriendengroep'.

*De Mussenhof is een initiatief van Jan Eerbeek en Irene Swankhuisen*

*Bestuur: Irene Swankhuisen, Mirjam Terlouw, Sanne Vooijs*

*Website: [www.stichtingdemussenhof.nl](http://www.stichtingdemussenhof.nl)*

*Email: [info@stichtingdemussenhof.nl](mailto:info@stichtingdemussenhof.nl)*

*Telefoon: 06-40480921*

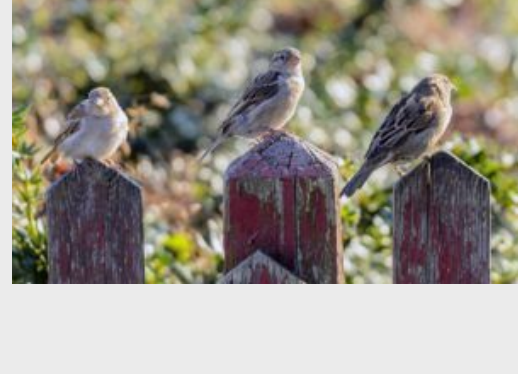
*KvK-nummer: 7263 5738*

*ING bank: NL94 INGB 0009 3195 43, Stichting De Mussenhof te Den Haag*

*Wij zoeken nog een bestuurslid!*



*Jaarverslag 2021 'Ik zit helemaal te shaken..! Ik dacht: Ik bel jullie even.*



## Missen jullie me niet..?

Marijke is een getraumatiseerde vrouw die we al heel lang kennen. Ze was erg opgeknapt na een opname in een GGZ instelling vorig jaar. Nadat we haar een tijdje niet hadden gesproken, kregen we ineens een appje met een knipoog: 'missen jullie me niet☺?' Ze was weer opgenomen, omdat ze het toch niet kon redden. In de tijd dat ze opgenomen was, hebben we weer dagelijks met haar gebeld om haar te steunen en ook nu ze weer thuis is, hebben we regelmatig face-time contact. Dan proberen we niet alleen maar over haar problemen te praten. Ze kan leuke verhalen vertellen over het contact met haar huisdieren, vooral over haar vogeltje dat ze allerlei kunstjes geleerd heeft. We konden haar ook in contact brengen met een vrijwilliger die geregeld kaarten en soms een cadeautje naar haar stuurt. Ook spreken we haar dochter soms die haar dierenliefde geërfd heeft en die dierenartsassistente geworden is.

## Lang zal-die leven

Nico is sinds het begin van zijn puberteit afgegleden in de richting van criminaliteit. Zijn alleenstaande moeder heeft goed contact met hem, maar kon hem niet aan. Zijn vader is al heel lang de grote afwezige. Ook instanties waren voornamelijk afwachtend en hadden geen grip op hem. Doordat we zijn moeder kennen kregen we geleidelijk aan ook contact met hem. Een aardige jongen, die nooit geleerd heeft zichzelf richting te geven. Hij doet alles wat in hem opkomt, en dat heeft hem ook met Justitie in aanraking gebracht. Des te bijzonderder is het dat hij op een gegeven moment toch – op eigen kracht – werk gevonden heeft bij een aannemer. Sindsdien heeft hij zich steeds sterker ontwikkeld. Hij heeft nu een eigen inkomen en heeft werkervaring in de bouw opgedaan. Toekomstperspectief! Van onze contacten hebben we gebruik gemaakt om hem weer met specifieke professionele ondersteuning in verbinding te brengen om het vol te kunnen houden.

Op de dag dat hij 20 jaar werd hebben we door de telefoon *lang zal-die leven* voor hem gezongen. Dat had hij niet eerder meegemaakt...

## Alles voor niets..?

Soms lijkt een contact helemaal op niets uit te lopen, iemand laat niets meer horen en reageert niet meer op onze telefoontjes, appjes of kaarten. Dan komt er toch ineens na lange tijd weer een telefoontje. Dat gebeurde ook met Eva, die heel geïsoleerd en angstig leeft, en die na een half jaar ineens weer contact opnam. Zomaar om even bij te praten. Wij blij!

## 'De enige voor wie ik nog wat voel is m'n hond'

Via ons netwerk is er contact met Sjors. Hij loopt helemaal vast in de bureaucratie, De afspraken die hij trouw maakt lopen steeds mis (iemand plotseling ziek, vakantie, corona..) Hij voelt zich niet gehoord door de instanties. Zijn gezondheid lijdt erg onder de situatie. Hij is de wanhoop nabij, maar wil niet opgeven, omdat hij zijn recht wil halen. Hij zei: *'De enige voor wie ik nog wat voel is m'n hond. Maar die zal binnenkort ook wel dood gaan, hij is al heel oud. Dan heb ik niemand meer...'* We hebben contact gezocht met hulp in de stad waar hij woont, maar dat is tot nu toe ook niet goed van de grond gekomen. We hebben weer een nieuwe route gezocht, er is nu weer een klein touwtje waar we aan kunnen trekken om de kluwen te ontwarren. Wij houden contact met hem, hij neemt zelf gelukkig ook geregeld contact op.

## Isolement doorbroken

Met Robbert hebben we al een paar jaar contact. Hij is dakloos geweest en heeft nu een woning in een dorp in het midden van het land. Toen het een paar maanden niet goed met hem ging vanwege ernstige psychische klachten, hebben we dagelijks contact met hem gehouden.

Vrijwilligers uit de kerk ter plaatse zijn ook ingeschakeld en konden veel voor hem doen. Allerlei praktische zaken die nodig waren, maar tegelijk betekende dat contact, waardoor zijn isolement een beetje doorbroken kon worden en zijn stemming merkbaar opklaart.

## Sinterklaas- en kerstactie

De mensen met wie wij contact hebben gaan wij rondom Sinterklaas en Kerst een kleine attentie sturen. Even een opkikkertje voor mensen die niet gewend zijn met de feestdagen een cadeautje te krijgen.

## Betekenisvol cadeautje



En als u zelf nog een cadeautje zoekt: wij verkopen kleine engeltjes voor € 2,- per stuk (excl verzendkosten). Ze zijn van tin en met de hand gemaakt. Per stuk verpakt in een zakje met een kaartje erbij met een beschrijving van de betekenis. De opbrengst is uiteraard voor de Mussenhof. Bestellen kan via [info@stichtingdemussenhof.nl](mailto:info@stichtingdemussenhof.nl).

## Aan Tafel, online contactgroep

Iedere donderdagavond spreken we met een kleine groep deelnemers online de week door, in een soort "keek op de week". Dit levert mooie inhoudelijke gesprekken op. Elke bijeenkomst sluiten we af met het aansteken van kaarsjes voor mensen aan wie we speciaal denken. Nieuwe deelnemers zijn welkom!

## Coöperatieve woonvoorziening



De consultaties met betrekking tot het opzetten van een coöperatieve woonvoorziening gaan door. Het gaat om wonen in nabuurschap, een vorm van gemengd wonen van mensen die soms een steuntje in de rug nodig hebben en anderen die iets extra's te geven hebben. Uit die consultaties blijkt dat dit idee door velen in het professionele veld wordt toegejuicht. Ze geven aan dat aan dergelijke woonvormen grote behoefte bestaat. Al eerder hebben we contact gehad met een woningcorporatie die mee wil werken als de plannen concreet zijn. Ook hebben we contact met een adviseur uit het bedrijfsleven die met ons meedenkt. En binnenkort hebben we een gesprek met een instelling die crisisopvang biedt, om te onderzoeken of een vorm van samenwerking mogelijk is. Ook hebben we contact met Stichting 488 in Den Haag.

Graag komen we in contact met mensen die in een dergelijke woonvorm interesse hebben.

## Jaarverslag 2021 'Ik zit helemaal te shaken..! Ik dacht: ik bel jullie even.

Het jaarverslag 2021 is te vinden op de website door deze link aan te klikken: [Beleidsstukken - De Mussenhof \(stichtingdemussenhof.nl\)](#). Als u het toegestuurd wilt krijgen per post, kunt u dat aangeven bij Irene Swankhuisen, [irene@stichtingdemussenhof.nl](mailto:irene@stichtingdemussenhof.nl); 06-40480921.

*Al zeggen we het zelf: mooi om te lezen..!*

## PR

Het werk van de Mussenhof krijgt steeds meer bekendheid, onder andere ook door het boek van Jan Eerbeek 'Mensenland als horizon', waarin ook een hoofdstuk aan De Mussenhof gewijd wordt. Zo wordt ons werk onder de aandacht gebracht van kerken, hulpverlening en maatschappelijke organisaties. Ook worden regelmatig lezingen aangevraagd waarbij De Mussenhof altijd genoemd wordt.

Het boek is te bestellen door een e-mail met uw adresgegevens te sturen aan [verkoop@ibb.nu](mailto:verkoop@ibb.nu).

## Wat kunt u doen?

Regelmatig krijgen we de vraag of we ook hulp kunnen gebruiken. Dat is zeker het geval. Wij zijn op zoek naar vrijwilligers of verspreidende activiteiten: voor individuele telefonische ondersteuning, of als deelnemers van gespreksleider aan onze contactgroep. Ook hopen wij op meedenkers om de plannen voor de woonvoorzieningen nader vorm te geven. Dat kan als mantelzorger, belangstellende, financieel deskundige of als ervaringsdeskundige.

Als u iemand kent die ook belangstelling heeft voor onze nieuwsbrief, horen we dat graag. Heel in het bijzonder willen we u sturingen te helpen bij het zoeken naar enkele nieuwe bestuursleden. Het bestuur vergadert met beeldbellen, gemiddeld vier keer per jaar.

## Doneren

U kunt ons financieel steunen door het overmaken van een gift op rekeningnummer NL94 INGB 0009 3195 43, Stichting De Mussenhof, Den Haag.

De Mussenhof heeft een ANBI-status. Dat betekent dat giften aan De Mussenhof aftrekbaar zijn bij de inkomstenbelasting, uiteraard binnen de daarvoor geldende regels.

## Dank

Ons bestuurslid Hendrine Verkade kon het bestuurslidmaatschap niet voortzetten vanwege uitbreiding van haar werkzaamheden in de geestelijke verzorging. Wij danken haar heel hartelijk voor haar betrokken inzet in de beginjaren van de Mussenhof.

Ten slotte willen wij u danken voor uw betrokkenheid bij ons werk en ook voor de financiële steun die we ontvangen. Dat doet heel goed!

Met hartelijke groet,

*Irene Swankhuisen*

*Mirjam Terlouw*

*Sanne Vooijs*



Website

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@stichtingdemussenhof.nl](mailto:info@stichtingdemussenhof.nl) toe aan uw adresboek.

