



www.stichtingdemussenhof.nl

tel. 06-40480921

ING bank: NL94 INGB 0009 3195 43

info@stichtingdemussenhof.nl

KvK-nummer: 7263 5738



JAARVERSLAG 2022 STICHTING DE MUSSENHOF

Het gewone leven gaande houden

Inleiding

De mensen met wie wij vanuit de Mussenhof contact hebben staan kwetsbaar in het leven. Een complex aan factoren kan daar de oorzaak van zijn: psychische kwetsbaarheid, maar ook sociale kwetsbaarheid zoals inkomensproblematiek, vastlopen in de regelgeving, isolement en onvoldoende steunende contacten. Nogal eens heeft men wel professionele begeleiding, maar het ontbreekt aan steun in het dagelijks leven. De Mussenhof probeert die te realiseren door individuele begeleiding te bieden en door het opbouwen van een netwerkje om iemand heen. Ook bieden we steun aan groepjes mensen die in eenzelfde situatie zitten, om onderlinge steun te stimuleren als een vorm van zelfhulp.

Kenmerkend voor de Mussenhof is bereikbaarheid - ook uit buiten kantooruren, en blijvende aandacht. Dagelijks contact als het nodig is, even een berichtje sturen of een telefoontje plegen als we een tijdje niks van iemand gehoord hebben.

Het doel van de ondersteuning is mentale versterking, stabilisatie, normalisatie: niet alles problematiseren. In contact met hulpverleners stimuleren we integraal werken.

Dit jaarverslag begint in hoofdstuk 1 met een beschrijving van een concrete persoonlijke begeleidingssituatie. Vervolgens signaleren we in hoofdstuk 2 een aantal maatschappelijke factoren die herstel blokkeren. Hoofdstuk 3 geeft een beschrijving van onze begeleidingsfilosofie en begeleidingsmethodiek. Hierna volgen in hoofdstuk 4 concrete lopende projecten en resultaten. In hoofdstuk 5 beschrijven we een residentieel woonprogramma waar we plannen voor hebben. Hoofdstuk 6 gaat over het bestuur en de organisatie van ons werk. Ten slotte is aan dit jaarverslag ook een financieel jaarverslag toegevoegd.

Hoofdstuk 1. Een concrete begeleidingssituatie

'Ik heb alleen nog een gevoel voor m'n hond'

In het begin van het verslagjaar kregen we contact met Roelof. Hij woont een middelgrote stad en we kregen hem door van een verwijzer die hem kende vanuit een activeringstraject naar werk in de gemeente waar hij woont. Hij had dat traject met succes doorlopen, maar was door allerlei tegenslagen, onder meer het verliezen van zijn baan, in een volledig isolement terecht gekomen. Hij leefde in een vicieuze cirkel die niet meer te doorbreken leek, met gestapelde problematiek. Hij had geen enkel vertrouwen meer in instituties en hulpverleners en hij stond voortdurend

mentaal 'op springen'. Wij zijn met hem aan een telefonisch contact begonnen dat is blijven duren.

Roelof belde ons zo nu en dan, maar als wij hem belden, kregen we vaak geen contact. Op een appje reageerde hij meestal na verloop van tijd wel. Door het blijven zoeken van contact van ons uit (outreaching), slaagden we er wel in meer verbinding met hem te krijgen. Gaandeweg hoorden we in flarden op welke gebieden de problemen lagen. Dat was in de familiesfeer, maar er waren ook problemen met instellingen, een uitkeringsinstantie en de gemeente, alles met een grote weerslag op zijn gezondheid. Hij wilde vanuit zijn levensinstelling graag weer aan het werk, maar dat was niet realistisch vanwege zijn psychische situatie en sociale problematiek die hem gevangen houden. Er was bij Roelof sprake van een diepe vertrouwenscrisis, omdat hij zich miskend en afgewezen voelt. En moederziel alleen: 'Ik heb alleen nog een gevoel voor m'n hond', zei hij een keer.

Geleidelijk aan zijn we gaan inzetten op een herstel van het contact met instellingen, te beginnen bij de gemeente. Door bemiddeling van degene die hem naar ons verwees, kregen we contact met enkele ambtenaren van de gemeente met wie we konden afspreken te proberen tot herstel van contact te komen. Zij stonden open voor deze aanpak en wilden graag meewerken. Een eerste stap daarin was om samen met Roelof op papier te krijgen op welke leefgebieden de problemen zich afspeelden. Uiteindelijk is de brief door hem geaccordeerd en door ons naar de gemeente verzonden. Een tweede lijn was het zoeken van een vrijwilliger voor Roelof. Via de vereniging Kerken met Stip is die gevonden. Ook de diaconaal pastor van de Vereniging Kerken met Stip en de verwijzer waren aanwezig bij de voorbereidingen en bij het gesprek met de gemeente op basis van genoemde brief. In dit viertal van Roelof, de verwijzer, de vrijwilliger en de diaconaal pastor is een vertrouwenscontact ontstaan. Roelof, die in het begin alle begeleiding afwees, heeft op eigen initiatief een appgroepje voor hen opgezet waar hij veelvuldig gebruik van maakt. Er wordt inmiddels ingezet op een doorbraak gericht op herstel.

2. Maatschappelijke factoren die herstel blokkeren

Veel mensen met wie wij in contact staan hebben psychische en sociale problemen. Voor de oplossing van die problemen hebben zij meestal contact met één of meer hulpverleners. En toch zien we dat de meesten van hen blijven vastlopen, ondanks de inzet van degenen die hen begeleiden. In meer of mindere mate heeft dat te maken met maatschappelijke factoren waar mensen in kwetsbare posities tegenaan lopen. Er is een maatschappelijk klimaat gegroeid waarin je sterk moet zijn om overeind te blijven als je het alleen niet redt. Een paar typering van daarvan. De hulpverleningstrajecten worden nogal eens gestuurd door zakelijke en functionele uitgangspunten. Niet wat heel concreet nodig is, maar wat mogelijk is vanuit het aanbod van de hulpverlening is leidend. Professionele hulpverleners doen hun uiterste best om hulp en ondersteuning te bieden, maar ondersteuning in de dagelijkse levenssituatie ontbreekt vaak. In onze sterk individualistisch georiënteerde samenleving ervaren mensen de wereld als anoniem. Ze leven te midden van de mensen in niemandsland. Er is een sterke nadruk op zelfredzaamheid. Op zichzelf is daar niets mis mee, want jezelf kunnen redden en eigen verantwoordelijkheid kunnen beleven, behoort tot het menszijn. Echter, veel mensen worden nooit helemaal of helemaal niet zelfredzaam. Ze hebben een blijvend steuntje in de rug van anderen nodig. Ook wordt sterk ingezet op een autonome levensstijl, maar niet iedereen is in staat om die

autonomie ook vorm te geven. Daarom is voor sommigen blijvende coaching en begeleiding nodig.

Ten slotte signaleren we dat veel hulpverlening te afwachtend is. Mensen moeten zich zelf melden, en zichzelf regisseren. Een veel meer outreachende aanpak is nodig om problemen te voorkomen. Iemand bij de hand nemen kan nodig zijn om ergens te komen.

Hoofdstuk 3. Begeleidingsfilosofie en begeleidingsmethodiek van de Mussenhof

3.1 De begeleidingsfilosofie van De Mussenhof

De Mussenhof richt zich op de dagelijkse levenssituatie. We willen aanwezig zijn in het gewone leven, als aanvulling op de professionele hulpverlening. In die dagelijkse levenssituatie kunnen mensen iedere dag vastlopen. Ze hebben dan een aanspreekpunt, een klein steuntje in de rug, een bemoedigend woord, even een advies, een openingetje nodig om verder te kunnen. Heel simpel gezegd gaat het erom dat iemand minder aan zichzelf alleen overgeleverd is, zich minder ontheemd voelt, met iemand verbonden is die de telefoon opneemt, die luistert, die terugpraat en die misschien ook voor even een helpende hand biedt.

De Mussenhof signaleert dat onder iemands concrete problematiek een onderliggende laag van onherbergzaamheid en ontheemding kan liggen. Ons doel is om voor mensen een tijdelijke of blijvende bedding te scheppen, als onderlaag voor het bestaan. Een bedding schept geborgenheid, geeft structuur, richting, leidt de stroom en komt ergens uit.

3.2 De begeleidingsmethodiek: de Stepstones to Freedom methode

De filosofie van de bedding wordt concreet in de Stepstones to Freedom- methode, die in de Mussenhof ontwikkeld is (en wordt). Stepstones to Freedom betekent kleine stapjes vooruit zetten met als doel vertrouwen opbouwen, mentale versterking, spanning wegnemen, stabiliseren, kleine haalbare doelen bereiken en daarbij zicht houden op herstel van het leven en hoop dat het beter wordt. In de Stepstones to Freedom methode wordt een dagelijkse telefonische bereikbaarheid aangeboden. Nieuwe contactmomenten worden telkens afgesproken ('Morgen bel ik je weer') en op het contact zoeken wordt altijd gereageerd. De contacten vinden in het algemeen telefonisch plaats, maar het kan zo nu en dan ook een persoonlijke ontmoeting worden.

In de Stepstones-methode wordt geluisterd, doorgevraagd, de mogelijkheid geboden tot 'ventilatie', gericht naar een oplossing gezocht, overzichtelijke stapjes besproken, advies gegeven, soms ook een interventie overgenomen, bijvoorbeeld door het schrijven van een brief die betrokkene zelf naar een instantie kan versturen, of samen met iemand een moeilijk telefoontje plegen. We focussen op identiteitsversterking. In het regelmatige contact kunnen ook ingesleten patronen in iemands handelen zichtbaar worden en bespreekbaar worden gemaakt. Soms kan het helpen als iemand leert niet overal direct bovenop te vliegen en dingen even te laten rusten of zelfs helemaal van je af te laten glijden – een tefallaag ontwikkelen. Zo kan men oefenen met een nieuw handelingsrepertoire en werken we aan weerbaarheid.

Deze aanpak lijkt arbeidsintensief, maar juist door het regelmatige contact kan er tijdig met kleine stapjes bijgestuurd worden en hoeven de problemen niet hoog op te lopen.

Als vanzelf komen ook diepere levensvragen aan de orde en vinden er verdiepende gesprekken plaats. Zo kan iemand zich tijdens het contact bewust worden van zijn of haar diepere waarden die het handelen gaan bepalen. Deze methode draagt bij aan de versterking van het zelfbeeld en er kan ook steeds meer inzicht worden aangeleerd om regie te nemen in processen waar men in zit.

Hoofdstuk 4. Concrete projecten

Het scheppen van beddingen en het stapje voor stapje met iemand op weg gaan en werken aan mentale versterking, stabilisatie en normalisatie vormen de basis van de concrete projecten van De Mussenhof die hieronder worden beschreven.

4.1 Individuele bestaansondersteuning

4.1.1 Persoonlijke aandacht en praktische ondersteuning

In de individuele contacten bieden we op een persoonlijke manier aandacht. We werken aan een vertrouwensrelatie en geven advies op diverse levensgebieden zoals wonen, activiteiten, relaties en zingeving. Ook sturen we een kaart, een brief of een kleine attentie. We zorgen voor een ontspannen sfeer. We delen verdriet, maar brengen humor in. Soms geven we een klein bedragje om iets weer vlot te trekken of om even een uitstapje te maken om er even uit te zijn. Kortom, we proberen het dagelijks leven een beetje lichter te maken – in de dubbele betekenis van het woord. Vaak is daar maar heel weinig voor nodig:

Degenen van wie we de verjaardag weten bellen we op. Esther was op haar verjaardag de hele dag alleen thuis en ze zei: 'Je bent de enige die gebeld heeft'. We hadden haar een tientje opgestuurd. Via de app ontvingen we een vrolijk fotootje: *dit heb ik gekocht badschuim met parfummetje en ik kon ook nog een gebakkie halen bedankt*

Soms zijn er ook heel grote inspanningen nodig om iemand 'boven water' te houden. Zoals met 'onze' Marijke.

'Missen jullie me niet? 😊' vroeg Marijke via Whatsapp. We kennen haar al vele jaren en hebben al heel wat met haar meegemaakt. Ze hunkert naar warmte en liefde en een 'gewoon' leven: huisje, boompje, beestje. Lange tijd ging het goed, maar de laatste jaren zijn heel zwaar voor haar. Dan steken de diepe trauma's die ze al vanaf haar jeugd heeft de kop weer op. Ze beschadigt zichzelf en valt dan terug in blowen en heel veel alcoholgebruik. Ze zocht weer contact nu ze was opgenomen in de detox. Toen ze weer naar huis mocht en het weer beter ging, nam het contact vanzelf weer wat af. Maar na een tijdje reageerde ze helemaal niet meer op onze telefoontjes en appjes. Dat kenden we niet van haar en we maakten ons zorgen. Op een avond stuurden we haar een foto van het kaarsje dat we voor haar gebrand hadden. Toen reageerde ze wel. Het ging helemaal niet goed, ze was teruggevallen en ze wilde ons daar niet mee lastigvallen. Ze zei: 'Ik voel me altijd alleen, ook al zitten er duizend mensen in de kamer.' We pakten het contact weer op en konden ook een vrijwilligster inschakelen die haar eerder bezocht had. Die ging naar haar toe voor een kopje koffie én met een tas met boodschappen (want aan eten gaf Marijke haar geld niet meer uit, behalve dan aan voer voor haar dieren). Wij kregen een blij telefoontje en via facetime zagen we de vrijwilligster in de kamer zitten. 'Kijk es wie er is..!' Dat was even een lichtpuntje voor haar.

Aan het einde van het jaar bereikte de ellende een dieptepunt. Marijke lag dag en nacht op de bank was half van de wereld. Een gesprek was nauwelijks nog mogelijk. Ze stond op een wachtlijst voor langdurige opname voor traumaverwerking, maar er was geen enkel zicht op wanneer ze aan de beurt zou zijn. Tot overmaat van ramp dreigde er ook nog een huissuitzetting. Dit kon met vereende krachten (advocaat, GGZ, gemeente, bewindvoerder en een brief van ons) gelukkig worden voorkomen, maar het leverde een enorme stress op. Ze had angstaanvallen en at niet meer. We belden meerdere keren per dag met haar. Soms zei ze: 'niet ophangen, tegen me blijven praten.' Ze was bang dat ze zichzelf iets aan zou doen. In de oudejaarsnacht hebben we om de twee uur met haar gefacetimed, tot er

op nieuwjaarsdag een spoedopname geregeld kon worden door een arts van de crisisdienst. Met een ambulance werd ze thuis opgehaald. Sinds ze opgenomen is heeft ze de stijgende lijn gelukkig weer te pakken. Iedere dag bellen we even. Een soort familiegevoel.

Naast de verjaardagen besteden we aandacht aan andere belangrijke levensgebeurtenissen. De sterfdag van een dierbare ouder, de datum van een traumatisch ongeluk. Dat doet mensen altijd goed.

'Nou is het toch al zo lang geleden, niemand denkt er meer aan, maar het lijkt wel of ik het nu veel sterker beleef dan vorige jaren', zei iemand.

Het hielp iemand die er helemaal doorheen zat een beetje om een krant te kunnen kopen en een kopje koffie te kunnen gaan drinken op een terras.

Iemand met een jong gezin hielpen we verder bij een plotselinge scheiding met alles wat daarmee in gewone dagelijks leven op je af komt.

Ook konden we de hotelkosten voorschieten voor iemand zonder veilig onderdak. De gemeente zou dit betalen, maar omdat dat tijdens de feestdagen niet geregeld kon worden, kon De Mussenhof bijspringen. Dit bedrag is na korte tijd door bemiddeling van het Straatpastoraat weer terugbetaald.

Regelmatig is er telefonisch contact met een langdurig opgenomen TBS-patiënt. We zijn een van zijn vaste contacten geworden.

4.1.2 Contact met professionele hulpverlening

In voorkomende gevallen hebben we contact gehad met professionele hulpverleners – natuurlijk in overleg met de deelnemer zelf. Zo hebben we in het verslagjaar contact gehad met maatschappelijk werk; GGZ-medewerkers; huisartsen; een advocaat (voor consultatie en om rapportages aan te leveren); pastoraat; geestelijke verzorging; gemeente; diaconie; voedselbank; trajectbegeleiding; daklozenopvang; woningcorporatie; woonbegeleiders in beschermd woonprojecten. We konden onze waarnemingen in het mentale en sociale veld met hen delen en overleggen waar iemand het beste mee gediend is om voortgang in zijn/haar situatie te krijgen.

Als iemand meerdere hulpverleners heeft die geen contact met elkaar hebben, proberen we samenwerking en integraliteit in de begeleiding te bevorderen.

Vanuit de hulpverlening ligt het niet altijd voor de hand om contact te zoeken met het netwerk om iemand heen, maar over het algemeen wordt, als er eenmaal contact is gelegd, onze inbreng gewaardeerd.

4.1.3 Resultaten

Meestal blijven de contacten langere tijd intact. Vaak leiden ze tot meer stabiliteit. Het contact kan minder frequent worden als andere steunpunten ontstaan.

4.1.3.1 Aantallen

In 2022 hebben we contact gehad met 35 personen. Daarvan hadden de contacten met 25 personen een duurzaam karakter, dat wil zeggen in periodes dagelijks of vrijwel dagelijks. Daarbij ging het om luisteren, in gesprek komen, ondersteunen (zo nu en dan ook financieel) eventueel door contact met een hulpverlener of instantie. Ook waren er incidentele contacten, bijvoorbeeld een telefoontje of kaart bij ziekte. Ook komt het voor dat vanuit een incidenteel contact na lange tijd weer een meer duurzaam contact voortkomt.

4.1.3.2 Interventies

Zoals hierboven genoemd lagen onze interventies lagen op de levensgebieden wonen, activiteiten, relaties en zingeving.

Eenzijds ging het om mentale en steun en advies bij o.a. relatieproblematiek en opvoedingssituaties, inzetten op identiteitsversterking bij een laag zelfbeeld, netwerkverbreding en pastorale steun bij vragen over schuldgevoelens, afscheid en levenseinde. Anderzijds ging het om praktische hulp, zoals budgetteren, allerlei regelzaken, de dagen plannen en structureren. Wat voor de meeste mensen dagen zijn om naar uit te kijken: een paar dagen vrij met de feestdagen, kan voor mensen uit onze doelgroep juist voor onrust zorgen. Het vaste patroon wordt doorbroken, veel voorzieningen zijn gesloten, je kunt niet bij je bekenden terecht omdat die een familiebijeenkomst hebben. Dan zwerf je met je ziel onder je arm door de stad. Wij konden dan meedenken over mogelijkheden om die dagen door te brengen, vaak met een klein geldbedrag om even iets te kunnen ondernemen. Soms kon een kleine financiële ondersteuning zorgen voor even wat verlichting, of ook zelfs een doorbraak betekenen om een stap vooruit te kunnen zetten, zoals in een situatie van dreigende dakloosheid.

4.2 Ondersteuning zelfhulpgroep

Naast de individuele ondersteuning bieden we ook ondersteuning aan een zelfhulpgroep in Zuidwest Den Haag, die zichzelf de Funny Farm noemt.

De vaste groep bestond in 2022 uit 6 personen, plus nog een aantal mensen die er omheen cirkelen en met wie we ook incidenteel contact hebben. Allemaal staan ze sociaal kwetsbaar in het leven, hebben weinig tot heel weinig inkomsten, en nauwelijks stabiele contacten voor steun in het leven van iedere dag. Ze zoeken elkaar regelmatig op bij een van de groepsleden thuis, zodat er altijd een aanlooppunt voor hen is. Ook met alle leden van de groep individueel hebben we contact. Dat is bij tijden zeer frequent, als er bijvoorbeeld ingewikkelde regelzaken of gebeurtenissen zijn waar ze alleen niet uit komen of de emoties even oplopen.

Wij zetten in op de versterking van hun eigen groepsverband en helpen even de kou uit de lucht te halen als er soms wrijvingen zijn. Zo dragen we bij aan stabiliteit.

Iedere zaterdag is het vaste prik: Funny Farm dag. Even op adem komen. Of zoals een van hen zei:

'Iedereen heeft ze problemen maar als je onder mekaar zit dan moet je effe alles opzij zetten en lol maken.'

De groep is hecht en ze delen lief en leed met elkaar.

Het jaar 2022 is voor hen getekend door de ziekte en het overlijden in september van een van hen, Dirk, de oprichter en spil van de groep. Ze hebben hem ieder op zijn of haar eigen manier dagelijks en tot het allerlaatst gesteund. Namens hen mocht Jan Eerbeek spreken bij het afscheid.

Ze hebben zorgvuldig met elkaar voorbereid wat hij moest zeggen over de betekenis die Dirk voor hen had. Ook wisten ze precies hoe het bloemstuk er uit moest zien. De tekst moest met gouden letters op blauwe linten gezet worden. Een bevriende bloemist heeft een mooi stuk gemaakt voor een aangepaste prijs en de Mussenhof heeft bijgedragen in de kosten.

De groep had aan Dirk beloofd altijd bij elkaar te blijven. Gelukkig konden ze bij een van de anderen terecht en hebben ze de draad weer opgepakt. Omdat Dirk de bijeenkomsten altijd grotendeels bekostigd had, heeft de Mussenhof besloten wekelijks een vast bedrag beschikbaar te stellen zodat de Funny Farm bijeenkomsten doorgang kunnen blijven vinden. Ze kopen iets lekkers bij de koffie, snacks die in de aanbieding zijn bij de Jumbo en wat te drinken. Ze blijven altijd netjes binnen het budget en iedere week krijgen we het bonnetje via de app toegestuurd. Kort na het afscheid van Dirk had een van de anderen, Marco, opnieuw een sterfgeval. Een nabij familielid was plotseling en relatief jong overleden. Marco was erg ontdaan. Door de stress had hij niet goed onthouden waar en wanneer precies het afscheid zou zijn. Omdat hij niet kan lezen en schrijven had hij het ook niet kunnen noteren. Een van de groep heeft het toen voor hem uitgezocht en een van de anderen is met hem meegegaan om hem te steunen.

In deze periode was er veel telefonisch contact met de leden van de Funny Farm. Het verlies van Dirk had op hen allemaal grote impact, wat ze allemaal op hun eigen manier moesten verwerken. Dat leverde bij tijde en wijle ook wel spanningen op in de groep. In het contact met ons konden ze dan even stoom afblazen waardoor de spanning wat afnam en ze de draad weer konden oppakken.

4.2.1 Sinterklaas

Omdat we vonden dat ze na zo'n zwaar jaar ook wel iets leuks konden gebruiken, hebben we veel aandacht besteed aan het Sinterklaasfeest. We hebben het helemaal met hen voorbereid: wat voor boodschappen moeten er gehaald worden? Daar hoefden ze niet lang over na te denken: chocolademelk met slagroom, boterletter en pepernoten. En: wat staat er op jullie verlanglijst? We hoorden over de voorpret en hoe ze zeer serieus bezig waren met het opstellen van de verlanglijsten. We hebben voor allemaal veel kleine cadeautjes gekocht, en er gedichten bij geschreven en alles in een jutezak gestopt. Een begeleider van een van de groepsleden heeft een mijter opgezet en is met de zak naar hen toegegaan. Het werd een vrolijke boel, maar ook werd er nog stilgestaan bij het gemis van Dirk.

4.2.2 Kerstpakket

Vanuit de rooms-katholieke kerk uit Loosduinen werd voor ieder Funny Farmlid een boodschappentas verzorgd als kerstpakket. De 'boodschappentassen' bleken bij aflevering enorm grote volgepakte rugzakken te zijn. Omdat we weten dat sommigen van hen een nogal uitgesproken smaak hebben en niet iedereen alle artikelen zou gaan gebruiken, hebben we geïnventariseerd wie wat zou kunnen gebruiken en de spullen zorgvuldig verdeeld. Het was zoveel dat er we ook levensmiddelen aan andere Mussenhof-deelnemers konden uitdelen en via een contact bij het Leger des Heils ook aan een van hun cliënten.

bedankt voor de boodschappen ik kon niet alles tegelijk meenemen het is zoveel 😊 ben heel blij met me spulletjes heel attent

4.2.3 Resultaten

Het onderlinge verband van de groep kon gehandhaafd worden, dat enigszins onder druk was komen te staan sinds het overlijden van een van de groepsleden. In onze contacten werd wat lucht gebracht in de spanningen. We konden ook uitleggen dat spanningen een normaal verschijnsel zijn bij zulke ingrijpende gebeurtenissen. Door de structurele financiële bijdrage van de Mussenhof (€ 20,- per week voor een hele dag voor 5 personen) konden de wekelijkse Funny Farm bijeenkomsten doorgang vinden. De onderlinge verhoudingen zijn uiteindelijk goed gebleven en ze blijven elkaar steunen in het dagelijks leven.

4.3 Online gespreksgroep Aan Tafel

Aan Tafel is een gespreksgroep, die iedere donderdagavond een uurtje online 'bij elkaar komt'. De groep is gestart in de coronatijd toen er geen fysieke contactmogelijkheden waren. De groep is blijven bestaan omdat die ook na corona in een behoefte blijkt te voorzien. Met een divers samengestelde groep uit het hele land spreken we de week door in onze Keek op de week: dingen die opgevallen zijn worden uitgewisseld. Vaak is er een rode lijn in te ontdekken. ervaart er steun in, inspiratie en verbinding. Het levert iedere week bijzondere gesprekken op, zo maar opgediept uit het dagelijks leven.

4.3.1 Cijfers

In 2022 zijn er 38 bijeenkomsten geweest van de Aan Tafelgroep. Naast de 7 personen die al meededen zijn er in 2022 twee personen bijgekomen, en af en toe was er een eenmalige gast.

Aan het eind van de bijeenkomst steken we altijd kaarsjes aan voor mensen aan wie iemand speciaal denkt. Over het hele jaar genomen zijn dat zo'n 250 kaarsje geweest. Een van die kaarsjes heeft eraan bijgedragen (door er een fotootje van te appen) dat een deelnemer weer reageerde, nadat wij langere tijd langs de 'gewone' weg geen contact meer met haar konden krijgen.

Hoofdstuk 5. Wonen in nabuurschap; woonvoorziening in ontwikkeling

De Mussenhof is bezig plannen te ontwikkelen voor een kleinschalige woonvoorziening voor mensen met een psychische en/of sociale kwetsbaarheid, die erop gericht is dat zij zo gewoon en gelukkig mogelijk als burensamen met anderen kunnen wonen. Het gaat dan om wonen in nabuurschap, een vorm van gemengd wonen van mensen die soms een steuntje in de rug nodig hebben en anderen die iets extra's te geven hebben. De gedachte is ook dat door het bij elkaar (in de buurt) wonen veel (dreigende) problematiek op een natuurlijke manier opgelost kan worden. Behalve dat dat voor iedereen beter is, zou het ook een vermindering van zorgkosten kunnen betekenen.

Uit onze consultaties, die ook in het verslagjaar doorgegaan zijn, blijkt dat dit idee door velen in het professionele veld wordt toegejuicht. Men geeft aan dat aan dergelijke woonvormen grote behoefte bestaat. Al eerder hebben we contact gehad met een woningcorporatie die mee wil werken als de plannen concreet zijn en er een groep aspirant-bewoners is. Ook hebben we contact met een adviseur uit het bedrijfsleven die met ons meedenkt, met Het Passion in Hummelo en met Stichting 488 in Den Haag. Verder is er contact geweest met personen uit het bedrijfsleven die op persoonlijke titel advies uitgebracht hebben. In deze gesprekken wordt onder meer nagedacht over een scherpere doelgroepomschrijving en worden de plannen steeds concreter.

Hoofdstuk 6. Bestuur en organisatie

6.1 Bestuurlijk

Het bestuur bestaat uit Irene Swankhuisen (voorzitter), Hendrine Verkade (penningmeester), Mirjam Terlouw (secretaris), Sanne Vooijs.

Ons bestuurslid Hendrine Verkade, die mee aan de wieg gestaan heeft van De Mussenhof, moest haar bestuurslidmaatschap in 2022 neerleggen vanwege uitbreiding van haar professionele pastorale werkzaamheden. Inzetten zijn gemaakt naar een aanvulling van het bestuur. Mirjam Terlouw was bereid het penningmeesterschap er tijdelijk bij te nemen.

Het bestuur heeft vier keer online vergaderd: op 11 april, 20 juni, 3 oktober. De vergadering van 7 november is besteed aan het verzendklaar maken van de nieuwsbrief. De nieuwsbrief is voor het eerst met Laposta verstuurd, om ook aan de eisen van de AVG te voldoen.

Het contactenbestand is uitgebreid naar 130 emailadressen.

De digitale bibliotheek met relevante en inspirerende artikelen is uitgebreid.

6.2 PR

Om onze sympathisanten op de hoogte te houden van het werk en om ons draagvlak te verbreden is een uitvoerige nieuwsbrief uitgegeven en per email via Laposta verstuurd. De nieuwsbrieven staan ook op de website www.stichtingdemussenhof.nl

Er kwamen mooie reacties op ons werk naar aanleiding van de nieuwsbrief.

Wat mooi om jullie nieuwsbrief te lezen. Dit is zo waardevol: Er zijn voor en met mensen op cruciale momenten die het verschil kunnen maken.

Presentie in zijn pure vorm.

Wat een mooi inspirerend verslag over de persoonlijke verhalen van de Mussenhof. Trouw bij mensen blijven...toch weer een nieuwe dimensie naast de reguliere hulpverlening. Het 'gewone' leven gaande houden.

Verder zijn er lezingen gehouden en werd bijgedragen aan kerkdiensten. Het betrof afdelingen van Probus in Voorburg en Nunspeet, afdeling van Rotary in Den Haag, een bijeenkomst van de Bijbelvereniging in het Iconenmuseum in Kampen, de Doopsgezinde kerk in Koog aan de Zaan, PKN Wijhe, Volkskerstzang in Den Haag Loosduinen en deelname aan een congres over 'wonen' in de Grote Kerk in Den Haag. Deze bijeenkomsten hebben ook weer nieuwe netwerkcontacten opgeleverd.

Bij deze lezingen werd ook aandacht gegeven aan het boek Mensenland als horizon van Jan Eerbeek. Hierin wordt onder andere de filosofie en de praktijk van Mussenhof uitvoerig beschreven.

Het sympathisantenbestand is gegroeid tot 130 adressen.

Ter ondersteuning van het werk werden 120 kleine tinnen engeltjes verkocht met een kaartje erbij over de betekenis ervan en met vermelding van de website van de Mussenhof.

6.3. Samenwerkingspartners

In 2022 is contact en/of samenwerking geweest met de organisaties Kerken met Stip, Raidho Motivering en Activering, Het Passion, Stichting 488 in Den Haag, Straatpastoraat den Haag, R.K. Parochie de Vier Evangelisten in Den Haag, Humanitas Den Haag, Diaconie Zuid West Den Haag, GGZ Parnassia, GGZ Altrecht, Leger des Heils Den Haag, ROTZ BV voor ambulante begeleiding.

6.4 Financiën

Het saldo is in 2022 gestegen van € 885,- naar € 2632,-

De inkomsten bestonden uit giften van particulieren, een gift van de Doopsgezinde Kerk Koog a/d Zaan naar aanleiding van een lezing en een collecte van de diaconie van Zuidwest Den Haag, en voor een klein gedeelte uit verkoop van kleine tinnen engeltjes. De giftgevers zijn we dankbaar, omdat ze hiermee helpen het leven van onze mensen een beetje lichter te maken.

De uitgaven bestonden uit uitgaven voor individuele ondersteuning en groepsondersteuning, administratieve kosten en kosten voor de website.

De bestuursleden krijgen geen vergoeding voor hun werk. Er waren ook geen reiskosten omdat er online vergaderd is.

Het financiële beleid is erop gericht de organisatiekosten zo laag mogelijk te houden om de middelen zo direct mogelijk in te kunnen zetten voor ondersteuning van de doelgroep.

Zie verder de jaarrekening 2022 die hierachter is bijgevoegd.

Bijlage: Jaarrekening 2022 Stichting De Mussenhof



Jaarrekening 2022 Stichting De Mussenhof

		uitgaven	inkomsten		
Saldo 1-1-2022	885,42				
bankkosten		173,63			
website		275,76			
doelgroep indiv		890,85	*		
doelgroep groep		906,02			
administratie		104,71			
diversen		0,01			
giften			3920,61		
engeltjes			176,77		
		2435,67	4182,07		
saldo 31-12-2022				2631,82	

* incl hotelkosten voor dakloze man à €286,40 voorgeschoten; worden in 2023 terugbetaald via straatpastoraat

Toelichting:

De inkomsten van de Mussenhof bestonden in 2022 uit particuliere giften en de verkoop van engeltjes. Vanwege coronatijd en uit efficiencyoverwegingen heeft het bestuur online vergaderd, dus er zijn geen reiskosten geweest.

De bestuursleden krijgen geen vergoeding voor hun bestuurswerk.